

Nährstoffräuber aus dem Medikamentenschrank

Arzneimittelgruppe	Hauptnährstoffe			Vitamine										Mineralstoffe											
	Eiweiße	Fett	Kohlenhydrate	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin B6	Vitamin B12	Folsäure	Vitamin C	Vitamin A	Vitamin D	Vitamin E	Vitamin K	Kalzium	Eisen	Fluorid	Jod	Kalium	Kupfer	Magnesium	Natrium	Phosphor	Zink	alle Nährstoffe	
Schmerzmittel auch Anti-Rheuma-Mittel	x		x			x			x				x				x		x						
Appetitzügler						x																			x
säurebindende und andere Magen-Arzneimittel				x						x				x	x	x		x			x	x			
Antibiotika		x		x	x	x	x	x	x	x			x	x	x			x		x	x		x		
Antidiabetika- orale	x		x				x							x						x	x				
Blutdruck senkende Mittel			x			x	x										x			x	x				
krampflösende Mittel						x	x	x	x		x		x	x											
Digitalisglykoside (z.B. Herzschwäche)														x				x			x				
harntreibende Mittel			x					x						x				x		x	x		x		
Glukokortikoide (z.B. Asthma)	x		x			x			x		x			x	x							x	x	x	
Pille	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x				x	x			x	x	x
Abführmittel	x	x	x							x	x	x	x	x				x			x	x			
lipidsenkende Mittel (z.B. bei zu hohem Cholesterinspiegel)		x	x				x	x		x	x	x	x	x						x		x			
Beruhigungs- und Schlafmittel	x							x	x		x			x								x			
Sulfonamide				x	x	x	x	x	x				x												
Tuberkulose-Mittel						x	x	x						x	x			x		x					
die Harnsäure-Ausscheidung fördernde Mittel (z.B. Gicht)	x				x		x		x					x	x			x		x	x	x			